

## Sidurim y Tefilá

El término *Beit Kneset* בית כנסת significa “casa de reunión”. Es decir, que allá donde un grupo de judíos se reúna ya sea para rezar, discutir temas comunitarios, celebrar festejos, dar clases, etc., es una sinagoga. Sin embargo, uno de los principales usos ha sido y será para la *tefilá* -rezo-.

Los judíos rezamos tres veces al día<sup>1</sup>:

- **Noche;** denominado *Arvit* o *Maariv*<sup>2</sup>. Comienza tras la salida de las tres primeras estrellas, y se puede postergar hasta 72 minutos antes del amanecer<sup>3</sup>. Consta de dos principales rezos: *Shemá*<sup>4</sup> y *Amidá*<sup>5</sup>.
- **Mañana;** denominado *Shajarit*. Comienza con el alba<sup>6</sup>, hasta la cuarta hora del día<sup>7</sup>. Es el servicio más largo puesto que contiene *psukéi desimrá*<sup>8</sup>, el *Shemá*, la *Amidá*, *vidui*<sup>9</sup> y los lunes, jueves y en *Shabat* se lee la Torá.
- **Tarde;** denominado *Minjá*. Comienza desde la media hora (halájica), antes del mediodía hasta la puesta de sol, y consta del rezo de *Amidá*. En *Shabat* se lee la porción de la Torá de la semana entrante.



Todas las oraciones figuran en el *sidur*, que como su propio nombre indica siguen el *orden* del rezo diario del judío. Por regla general un *sidur* contiene todos los rezos de la semana, incluyendo los de *Shabat* que difieren de los del día de la semana.

Para los días de altas fiestas<sup>10</sup> hay *sidurim* especiales llamados *majzorim* que únicamente incluyen los rezos propios de dichas fiestas.

1 El orden corresponde al comienzo de los días en el judaísmo

2 Askenazíes

3 Oraj Jaim 235:3

4 Pilar básico de la fe judía que proclama la unicidad de Di-s (Deuteronomio 6:4)

5 Consta de 19 bendiciones; tres alabanzas, tres peticiones y tres de acción de gracias

6 Se puede comenzar a recitar las primeras oraciones. El tiempo para ponerse *tefilín* es cuando hay bastante luz como para diferenciar a tu compañero a 2 metros de distancia (Berajot 9<sup>b</sup>). Preferiblemente la *Amidá* se debe recitar al amanecer, durante las primeras cuatro horas del día (Shulján Aruj 89:1)

7 Berajot 27<sup>a</sup>

8 “Versículos de cántico”, son oraciones preparatorias que contienen salmos y otros textos del Tanaj

9 Confesión

10 Rosh HaShaná, Pesaj, Shavuot y Sukot. También para Yom Kipur